

# BA-SEN Summer Camp 2025 持ち物リスト

## 各自ご用意頂くもの

- ・ グラブ・バットなど普段使用している野球用具
- ・ ユニフォームパンツ 2日分（初日・2日目）
- ・ ソックス 3日分（初日・ナイター練習・2日目）
- ・ ベルト
- ・ ナイター練習用のハーフパンツ、半袖Tシャツ
- ・ ポイントスパイクまたはトレーニングシューズ
- ・ 行き帰りの移動着・靴・下着・寝間着
- ・ 歯ブラシ等の衛生用品
- ・ 入浴用のタオル・バスタオル 2日分（初日・2日目）
- ・ 保険証（各自管理をお願い致します。）
- ・ 行き帰りの休憩での飲食物等の購入費

## こちらでご用意しているもの

- ・ 帽子（BA-SEN合宿オリジナル）
- ・ Tシャツ（BA-SEN合宿オリジナル）
- ・ 7/29：昼食・夕食・夜食（補食）
- ・ 7/30：朝食・昼食
- ・ 練習中の飲み物（スポーツドリンク・水など）
- ・ 熱中症対策のための氷

※帽子とTシャツは洗濯をして2日間使用します。終了後はそのままお渡し致します。

## 持ち物の注意事項

- ・ 紛失等につきましては責任を負いかねますので各自管理をお願い致します。
- ・ 道具車には限りがございますので、各自遠征バック1つほどの荷物にまとまるようご協力お願い致します。
- ・ 洗濯はBA-SEN Tシャツと帽子をスタッフが行います。各自のものは洗濯出来ませんので必要な日数分をお持ち下さい。